

Forma Nr. 1/a

PATVIRTINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus

2024 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V-18

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „EŽERĖLIS“  
2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „EŽERĖLIS“**  
**2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

| <b>Funkcija</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Priemonės pavadinimas</b>                                                                                                                                                     | <b>Įvykdymo laikas</b>               | <b>Vertinimo kriterijai</b>                                                                                                      | <b>Planuojama</b> | <b>Pastabos</b>                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------|
| 1. Tvarkyti Mokiinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.                                                                                                                                                 | 1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.E027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e, sveikatos rodiklių analizė.                                                                         | 2025 m.<br>10 mėnuo ir pagal poreikį | Peržiūrėtų pažymėjimų sk.<br>Analizių sk.                                                                                        | 145<br>1          |                                                |
| 2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.                                                                                                           | 2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.                                                        | 2025 m.                              | Pažymėjimų sk.                                                                                                                   | ---               |                                                |
| 3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.                                                             | 3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.                                                   | 2025 m.                              | Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.<br>Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk. | ---<br>---        |                                                |
| 4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokiinių gyvenseną.                                                                                                                                                             | 4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokiinių gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.                                                                                                      | 2025 m.                              | Analizių sk.                                                                                                                     | ---               |                                                |
| 5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokiinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.                                                                                                                                                    | 5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokiinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.                                                                           | 2025 m.                              | Informavimų sk.                                                                                                                  | 1                 | Pateikti raštu                                 |
| 6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokiinių – pagal poreikį. | 6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.                                                                                                                 | 09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį     | Konsultacijų sk.                                                                                                                 | 10                |                                                |
| 7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.                                                                                                                                                              | 7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.                                                                            | 02, 08 mėnesiai                      | Vertinimų sk.                                                                                                                    | 9/2               |                                                |
| 8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokiinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.                                                              | 8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokiinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus. | 2025 m.                              | Pasiūlymų sk.                                                                                                                    | 1                 |                                                |
| 9. Organizuoti Mokiinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos                                                                                                                                                              | 9.1. <i>Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i>                                                                                                            | 2025 m.                              | Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.                                                                                                | 4/320             | VAIKŲ IŠSISIRGIMŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SKYRIUS |

| Funkcija                                                                                                                                               | Priemonės pavadinimas                                                                 | Ivykdymo laikas | Vertinimo kriterijai              | Planuojama | Pastabos |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|------------|----------|
| sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.                                                                             | 9.1.1. Sportinė pramoga „Švenčiame žiemą“                                             | 01 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 1/60       |          |
|                                                                                                                                                        | 9.1.2. Rytmetis „Judėjimo sveikatos labui diena“                                      | 05 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 1/100      |          |
|                                                                                                                                                        | 9.1.3. Visuotinė mankšta „Su draugu sportuoti smagu“                                  | 09 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 1/100      |          |
|                                                                                                                                                        | 9.1.4. Akcija „Būk saugus“                                                            | 10 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 1/60       |          |
|                                                                                                                                                        | 10.1. Dalydavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą                                | 2025 m.         | Pasitarimų sk.                    | 1          |          |
| 10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje. | 10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:                     | 2025 m.         | Iš viso konsultacijų sk.          | ---        |          |
|                                                                                                                                                        | 10.2.1. Mokiniai                                                                      |                 | Konsultacijų sk.                  | ---        |          |
|                                                                                                                                                        | 10.2.2. Pedagogai                                                                     |                 | Konsultacijų sk.                  | ---        |          |
|                                                                                                                                                        | 10.2.3. Darbuotojai                                                                   |                 | Konsultacijų sk.                  | ---        |          |
|                                                                                                                                                        | 10.2.4. Tėvai                                                                         |                 | Konsultacijų sk.                  | ---        |          |
| 11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.         | 11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:                                                 | 2025 m.         | Iš viso renginių sk./ dalyvių sk. | 11/115     |          |
|                                                                                                                                                        | 11.1.1. Pranešimas „Vartok antibiotikus atsakingai“ (pedagogams)                      | 01 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 1/10       |          |
|                                                                                                                                                        | 11.1.2. Pranešimas „Nepaskęs internete“ (pedagogams)                                  | 03 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 1/15       |          |
|                                                                                                                                                        | 11.1.3. Pranešimas „Kaip apsaugoti vaikus nuo sužalojimų“ (pedagogams)                | 06 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 1/10       |          |
|                                                                                                                                                        | 11.1.4. Pranešimas „Kaip padėti vaikui adaptuotis darželyje“ (tėvams)                 | 09 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 2/20       |          |
|                                                                                                                                                        | 11.1.5. Pranešimas „Vaikų sveikatai palankios mitybos rekomendacijos tėvams“ (tėvams) | 10 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 6/60       |          |
|                                                                                                                                                        | 11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:                              | 2025 m.         | Iš viso renginių sk./ dalyvių sk. | 45/585     |          |
|                                                                                                                                                        | 11.2.1. Diskusija „Žiemos pavojai“                                                    | 01 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 2/25       |          |
|                                                                                                                                                        | 11.2.2. Pamokėlė „Augu sveikas ir laimingas“                                          |                 |                                   | 1/15       |          |
|                                                                                                                                                        | 11.2.3. Pamokėlė „Tarptautinė komplimentų diena. Pasakyk draugui komplimentą“         |                 |                                   | 3/35       |          |
|                                                                                                                                                        | 11.2.4. Mokymai „Svečiuose pas dantukų feją“                                          | 02 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk.         | 40/40      |          |
|                                                                                                                                                        |                                                                                       |                 |                                   |            |          |
|                                                                                                                                                        |                                                                                       |                 |                                   |            |          |

SAUKŲ IR JAUNIMO  
SVEIKATOS PRIEŽIŪROS  
SKYRIUS

| Funkcija | Priemonės pavadinimas                                             | Įvykdymo laikas | Vertinimo kriterijai               | Planuojama | Pastabos |
|----------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|------------|----------|
|          | 11.2.5. Praktinė veikla „Mokomės valyti dantukus“                 |                 |                                    | 2/25       |          |
|          | 11.2.6. Pokalbis „Vandens formos“                                 | 03 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk           | 1/15       |          |
|          | 11.2.7. Pokalbis „Savaitė be patyčių. Mano draugas“               |                 |                                    | 4/50       |          |
|          | 11.2.8. Rytmetis „Triukšmo suvokimo diena“                        | 04 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk           | 2/25       |          |
|          | 11.2.9. Diskusija „Pasaulinė sveikatos diena. Augu sveikas“       |                 |                                    | 2/30       |          |
|          | 11.2.10. Diskusija „Kur gyvena mikrobai“                          | 05 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk           | 4/50       |          |
|          | 11.2.11. Žygis „Keliaujame sveikatos takeliu“                     |                 |                                    | 1/15       |          |
|          | 11.2.12. Žaidimas „Žaidžiu ir mokausi“                            | 06 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk           | 3/35       |          |
|          | 11.2.13. Sveikatinimo pramoga „Vandens fiesta“                    |                 |                                    | 1/15       |          |
|          | 11.2.14. Pamokėlė „Kur auga daržovės. Kas yra ekologiškas daržas“ | 09 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk           | 3/40       |          |
|          | 11.2.15. Mokymai „Mano dienos režimas“                            |                 |                                    | 2/30       |          |
|          | 11.2.16. Pamokėlė „Būk saugus“                                    | 10 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk           | 2/25       |          |
|          | 11.2.17. Pamokėlė „Parodyk emociją“                               |                 |                                    | 2/25       |          |
|          | 11.2.18. Pamokėlė „Daržovės mūsų lėkšteje“                        |                 |                                    | 1/15       |          |
|          | 11.2.19. Diskusija „Plausių rankas, būsiu sveikas“                | 11 mėnuo        | Renginių sk./ dalyvių sk           | 5/60       |          |
|          | 11.2.20. Pamokėlė „Tolerancijos diena“                            |                 |                                    | 1/15       |          |
|          | 11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:            | 2025 m.         | Iš viso priemonių sk.              | 2          |          |
|          | 11.3.1. Publikacija „Kaip išsaugoti sveikus vaiko dantis“         | 01 mėnuo        | Publikacijų sk.                    | 1          |          |
|          | 11.3.2. Publikacija „5 -ios ligų prevencinės programos“           | 09 mėnuo        | Publikacijų sk.                    | 1          |          |
|          | 11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai:                     | 2025 m.         | Iš viso priemonių sk.              | 0          |          |
|          | 11.5. Stendai, plakatai:                                          | 2025 m.         | Iš viso temų sk./ egzempliorių sk. | 0/27       |          |

VAIKU IR JAUNIMO  
 SVENKATVIRKIŲ PRIEŽIŪROS  
 SKYRIUS

| Funkcija                                                                                  | Priemonės pavadinimas                                                                                                       | Įvykdymo laikas | Vertinimo kriterijai               | Planuojama                                          | Pastabos                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.                      | 11.5.1. Stendas „Judėk ir auk“                                                                                              | 01 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/3                                                 |                                        |
|                                                                                           | 11.5.2. Stendas „Gripas“                                                                                                    | 02 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/3                                                 |                                        |
|                                                                                           | 11.5.3. Stendas „Diena be triukšmo“                                                                                         | 03 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/3                                                 |                                        |
|                                                                                           | 11.5.4. Stendas „Kada reikia plauti rankas“                                                                                 | 04 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/3                                                 |                                        |
|                                                                                           | 11.5.5. Stendas „Pasaulinė hipertenzijos diena“                                                                             | 05 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/1                                                 | El. leidinys                           |
|                                                                                           | 11.5.6. Stendas „Saugokimės erkių“                                                                                          | 06 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/1                                                 | El. leidinys                           |
|                                                                                           | 11.5.6. Stendas „Kodėl reikalingas kasmetinis vaikų sveikatos patikrinimas“                                                 | 07 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/1                                                 | El. leidinys                           |
|                                                                                           | 11.5.7. Stendas „Sinusitas. Gydyti ar laukti kol praeis“                                                                    | 09 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/1                                                 | El. leidinys                           |
|                                                                                           | 11.5.8. Stendas „Rūpinkimės vaikų dantukais“                                                                                | 10 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/1                                                 | El. leidinys                           |
|                                                                                           | 11.5.9. Stendas „Fizinio aktyvumo piramidė“                                                                                 | 11 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/10                                                |                                        |
|                                                                                           | 11.6. <i>Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:</i>                                                 | 2025 m.         | Iš viso temų sk./ egzempliorių sk. | 1/15                                                |                                        |
| 13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.                                                      | 11.6.1. Atmintinė „Vanduo ir dantukai“                                                                                      | 10 mėnuo        | Temų sk./ egzempliorių sk.         | 1/15                                                |                                        |
|                                                                                           | 12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).                                                      | 2025 m.         | Atvejų sk.                         | ---                                                 |                                        |
|                                                                                           | 12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.                                                        | 2025 m.         | Konsultuotų asmenų sk.             | ---                                                 |                                        |
|                                                                                           | 12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.                                                     | 2025 m.         | Konsultuotų asmenų sk.             | 15                                                  |                                        |
|                                                                                           | 12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.                                           | 2025 m.         | Atvejų sk.                         | ---                                                 |                                        |
| 14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones. | 13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.                                                                  | 2025 m.         | Patikrintų mokinių sk.             | ---                                                 |                                        |
|                                                                                           | 14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje. | 2025 m.         | Židinių sk.                        | ---                                                 | 100 procentų pateiktų židinių vykdymas |
| 15. Prižiūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitiktį Maitinimo                          | 15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas                                                   | 2025 m.         | Mokinių sk.                        | <b>VAIKŲ IR JAUNŲŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SKYRIUS</b> |                                        |

| Funkcija                                                                                                                                                 | Priemonės pavadinimas                                                                                                    | Įvykdymo laikas     | Vertinimo kriterijai                         | Planuojama | Pastabos |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|------------|----------|
| organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.                                                            | Mokyklos administracijos.                                                                                                |                     |                                              |            |          |
|                                                                                                                                                          | 15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).        | 1 k. per 2 savaites | Patikrinimų sk.                              | 22         |          |
|                                                                                                                                                          | 15.3. Radus neatitikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.                                       | 2025 m.             | Informacinių pranešimų sk.                   | ---        |          |
|                                                                                                                                                          | 15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.                 | 2025 m.             | Konsultuotų asmenų sk.                       | 4          |          |
| 16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.                                                                 | 16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.                                                             | 2025 m.             | Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk. | ---        |          |
|                                                                                                                                                          | 16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.                                                                          | 2025 m.             | Dalyvavimo sk.                               | 1          |          |
| <b>Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybės) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2025 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose</b> |                                                                                                                          |                     |                                              |            |          |
| 17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.                                        | 17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.                                                  | 2025 m.             | Mokyklų sk.                                  | -          |          |
|                                                                                                                                                          | 17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".                                                            | 2025 m.             | Mokyklų sk.                                  | -          |          |
| 18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.                                                                                           | 18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje. | 2025m.              | Planų sk.                                    | ---        |          |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                          |                     | Atsisakiusių planų sk.                       | ---        |          |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                          |                     | Unikalių mokinių sk.                         | ---        |          |
| 19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.                                                    | 19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.                                                                          | 2025 m.             | Informacijos pateikčių sk.                   | 12         |          |

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Lolita Jurgutavičienė, 2024-11-29,

SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)  
Henrieta Garbenienė  
2024-12-20  
(Data)