

ŠIAULIŲ LOPŠELIS – DARŽELIS „EŽERĖLIS“
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
1. Tvarkyti Mokinių asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.E027-1) peržiūrėjimas VSS IS'e, sveikatos rodiklių analizė.	2026 m. 10 mėnuo ir pagal poreikį	Peržiūrėtų pažymėjimų sk. Analizių sk.	147 1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2026 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk. Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinių gyvenimą.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinių gyvenimą tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinių sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2026 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinių – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	15	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	9/2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2026 m.	Pasiūlymų sk.	1	
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	9.1. <i>Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:</i> 9.1.1. Sportinė pramoga „Svenčiame žiemą“	2026 m. 01 mėnuo	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk. Renginių sk./ dalyvių sk.	4/340 1/60	

**VAIKŲ IR JAUNIMO
SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SKYRIUS**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	9.1.2. Rytmetis „Judėjimo sveikatos labai diena“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/100	
	9.1.3. Visuotinė mankšta „Su draugu sportuoti smagu, skirta Europos judumo savaitei“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/100	
	9.1.4. Akcija „Būk saugus kelyje“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk. Pasitarimų sk.	1/80 1	
	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2026 m.	Iš viso konsultacijų sk.	---	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	10.2. <i>Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:</i>	2026 m.			
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	---	
11. Teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai.	11.1. <i>Pranešimai, paskaitos, pamokos:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	11/105	
	11.1.1. Pranešimas „Smurto ir patyčių prevencija“ (pedagogams)	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/15	
	11.1.2. Pranešimas „Kaip apsaugoti vaikus nuo sužalojimų“ (pedagogams)	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/10	
	11.1.3. Pranešimas „Kaip padėti vaikui adaptuotis darželyje“ (tėvams)	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/20	
	11.1.4. Pranešimas „Vaikų sveikatai palankios mitybos rekomendacijos tėvams“ (tėvams)	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/60	
	11.2. <i>Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:</i>	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	54/685	
	11.2.1. Diskusija „Žiemos pavojai. Saugus kai žinai“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/45	
	11.2.2. Pamokėlė „Augu sveikas ir laimingas valgydamas sveikai“			1/15	
	11.2.3. Pamokėlė „Aš ir mano kūnas“ skirta meditacijos savaitei			1/15	
	11.2.4. Pokalbis „Kam reikalingi dantukai. Kas atsitinka jei jų nevalome“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/35	
	11.2.5. Praktinė veikla „Mokomės valytis dantukus“			5/55	
	11.2.6. Viktorina „Ką žinau apie			2/25	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	dantukus“				
	11.2.7. Pokalbis „Vanduo – gyvybės šaltinis“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk	1/15	
	11.2.8. Pokalbis „Savaitė be patyčių. Mano draugas“			4/50	
	11.2.9. Rytmetis „Triukšmo suvokimo diena“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/25	
	11.2.10. Rytmetis „Jausmų ir emocijų traukinys“			1/15	
	11.2.11. Diskusija „Pasaulinė sveikatos diena. Augu emociškai sveikas“			1/15	
	11.2.12. Diskusija „Kur gyvena mikrobai“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/50	
	11.2.13. Žygis „Mažieji keliautojai“			1/15	
	11.2.14. Diskusija „Maistas draugas ir priešas“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/35	
	11.2.15. Sveikatinimo pramoga „Sveikatos fiesta“			1/15	
	11.2.16. Pamokėlė „Kur auga daržovės. Kas yra ekologiškas daržas“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/40	
	11.2.17. Mokymai „Mano dienos režimas“			2/30	
	11.2.18. Pamokėlė „Būk saugus“			4/45	
	11.2.19. Pamokėlė „Jausmai ir emocijos“			1/15	
	11.2.20. Pamokėlė „Daržovės ir vaisiai – sveikatos draugai“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/45	
	11.2.21. Diskusija „Plausiu rankas, būsiu sveikas“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	6/70	
	11.2.22. Pamokėlė „Tolerancijos diena“			1/15	
	11.3. <i>Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:</i>	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	2	
	11.3.1. Publikacija „Fizinio aktyvumo reikšmė vaiko vystymuisi“	02 mėnuo	Publikacijų sk.	1	
	11.3.2. Publikacija „5 -ios ligų prevencinės programos“	09 mėnuo	Publikacijų sk.	1	

**VAIKŲ IR JAUNIMO
SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SKYRIUS**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos		
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	11.4. TV, radijo laidos, video-audiosiužetai;	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	0			
	11.5. Stendai, plakatai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	10/96			
	11.5.1. Stendas „Gripas ar peršalimas“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/12			
	11.5.2. Stendas „Kad nesirgtų akytės“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/12			
	11.5.3. Stendas „Triukšmo poveikis sveikatai“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/12			
	11.5.4. Stendas „Sportuok ir būk sveikas“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/12			
	11.5.5. Stendas „Pasaulinė rankų higienos diena“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/10			
	11.5.6. Stendas „Saugokimės erkių“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys		
	11.5.6. Stendas „Kodėl reikalingas kasmetinis vaikų sveikatos patikrinimas“	07 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	El. leidinys		
	11.5.7. Stendas „Stresas. Kaip padėti sau“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/12			
	11.5.8. Stendas „Rūpinkimės vaikų dantukais“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/12			
	11.5.9. Stendas „Skiepai – saugiausia profilaktikos priemonė nuo gripo“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/12			
	11.6. Atmintinės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	1/15			
	11.6.1. Atmintinė „Vanduo ir dantukai“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/15			
	13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2026 m.	Atvejų sk.	---		
12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.		2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---			
12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.		2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	20			
12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.		2026 m.	Atvejų sk.	---			
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.		13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2026 m.	Patikrintų mokinių sk.	---		
		15. Prižiūrėti Mokinių maistimo	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2026 m.	Židinių sk.	---	100 procentų pateiktų židinių vykdymas
			15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas	2026 m.	Mokinių sk.	---	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
organizavimo atitiktį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo nustatytiems reikalavimams.	maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.				
	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (žurnalas).	1 k. per 2 savaites	Patikrinimų sk.	22	
	15.3. Radus neatitiktimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	4	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2026 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	---	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2026 m.	Dalyvavimo sk.	1	
Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose					
17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	2026 m.	Mokyklų sk.	-	
	17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2026 m.	Mokyklų sk.	-	
18. Pagalbos mokinių savirūpai organizavimas ugdymo įstaigose.	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpai reikalinga pagalba Mokykloje.	2026m.	Planų sk.	---	
			Atsakiusių planų sk.	---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2026 m.	Unikalinių mokinių sk.	---	
			Informacijos pateiktųjų sk.	20	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Lolita Jurgutavičienė, 2025-11-28,

SUDERINTA

Šiaulių miesto-savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parašas)

Henrieta Garbenienė

2026-01-02

(Data)