

Visuomenės sveikatos specialisto vaidmuo darželyje.

Kuo svarbus visuomenės sveikatos specialistas?

Šiuolaikinėje visuomenėje sveikata yra viena svarbiausių vertybių, todėl itin svarbus tampa ne tik ligų gydymas, bet ir jų prevencija. Visuomenės sveikatos specialistas rūpinasi bendruomenės sveikatos stiprinimu, analizuoja rizikos veiksnius, organizuoja prevencines programas ir skatina sveiką gyvenseną. Visuomenės sveikatos specialistas yra mokyklos bendruomenės narys, bendradarbiaujantis su vaikais, tėvais (globėjais), pedagogais, mokyklos administracija, sveikatos priežiūros įstaigomis, kitomis institucijomis.

Šiame pristatyme trumpai apžvelgsiu šios profesijos svarbą, pagrindines veiklos sritis ir indėlį į visuomenės gerovę.



Vaikų sveikatos stebėseną

- Analizuoja vaikų sveikatos pažymų informaciją, gydytojų rekomendacijas ir padeda jas įgyvendinti ugdymo įstaigoje.
- Koordinuoja pažymų apie mokinių profilaktinį sveikatos tikrinimą surinkimo ir sisteminimo procesą, bendradarbiauja su profilaktiškai sveikatos nepasitikrinusių mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais) dėl profilaktinio sveikatos patikrinimo.
- Jeigu vaikas serga lėtine liga, turi alergijų ar kitų sveikatos ypatumų ir vaikui darželyje būtina vartoti vaistus, sudaro vaiko savirūpos planą ir kontroliuoja jo įgyvendinimą.
- Prižiūri ir vykdo sveikatos saugos reikalavimus darželyje.
- Teikia informaciją apie vaikų adaptaciją, sveikatos būklę, profilaktikos priemones.





Sveikatos ugdymas



Vaikus žaismingai moko:

- 🧼 taisyklingai plauti rankas;
- 🦷 prižiūrėti dantukus;
- 🥗 sveikai maitintis;
- 💧 gerti pakankamai vandens;
- 🏃 būti fiziškai aktyviems;
- 😊 pažinti ir išreikšti emocijas;
- 🤧 taisyklingai kosėti ir čiaudėti.





Svarbu! Sveikos gyvensenos įpročiai formuojasi ankstyvoje vaikystėje, todėl šeimos ir darželio bendradarbiavimas yra ypač reikšmingas.

Užkrečiamųjų ligų prevencija



Kadangi vaikai daug laiko praleidžia kartu, infekcinės ligos gali plisti greitai.

Visuomenės sveikatos specialistas:

- Registruoja užkrečiamąsias ligas ir teikia informaciją įstaigos vadovui;
- stebi užkrečiamųjų ligų situaciją;
- konsultuoja darbuotojus ir tėvus;
- organizuoja prevencines priemones;
- primena apie rankų higieną ir kosėjimo etiką;
- vertina lopšelio-darželio aplinkos atitiktį visuomenės sveikatos saugos reikalavimams.

Vaikų maitinimo organizavimas



Visuomenės sveikatos specialistas lopšelyje darželyje prižiūri vaikų maitinimo organizavimą ir užtikrina sveikos mitybos, higienos reikalavimų laikymąsi.



Pirmoji pagalba

Visuomenės sveikatos specialistas prižiūri pirmos pagalbos rinkinius



Jeigu vaikas susižeidžia ar pasijunta blogai:

- ✓ suteikia pirmąją pagalbą;
- ✓ registruoja nelaimingus atsitikimus įstaigoje, pildo dokumentus;
- ✓ informuoja tėvus ir įstaigos vadovą apie įvykusią traumą, ar vaikui susirgus;
- ✓ prireikus kviečia greitąją medicinos pagalbą;
- ✓ koordinuoja pirmos pagalbos teikimą nelaimingų atsitikimų atvejais.

Įtarus smurtą vaiko atžvilgiu nedelsiant informuoja įstaigos vadovą ir atsakingas institucijas.



Kuo labai svarbus tėvų vaidmuo?



Labai prašome:

- ✓ laiku patikrinti vaiko sveikatą;
- ✓ informuoti apie alergijas, lėtines ligas ir kitus sveikatos ypatumus;
- ✓ aptarti gydytojo rekomendacijas su visuomenės sveikatos specialistu, jei reikalinga speciali priežiūra;
- ✓ pranešti apie užkrečiamąsias ligas;
- ✓ pasitarti kilus klausimams dėl vaiko sveikatos.

Svarbu: Jei vaikui darželyje būtina vartoti vaistus dėl lėtinės ligos, tai vykdoma tik pagal gydytojo rekomendacijas ir įstaigoje nustatytą tvarką.



Mūsų bendras tikslas



Vaiko sveikata – tai bendras šeimos, pedagogų ir visuomenės sveikatos specialisto rūpestis. Tik bendradarbiaudami galime:

- kurti saugią ir sveiką ugdymo aplinką;
- laiku pastebėti vaiko sveikatos poreikius;
- ugdyti sveikos gyvensenos įpročius nuo mažens;
- padėti vaikams augti sveikiems, aktyviems ir laimingiems.



Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veikla apima visuomenės sveikatos stebėseną, visuomenės sveikatos stiprinimą bei vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą, siekiant užtikrinti vaikų gerovę ir saugią ugdymo aplinką.

Visuomenės sveikatos specialisto profesiją galima rinktis pasinaudojant finansavimo galimybėmis. Remiantis Šiaulių miesto savivaldybės internetinėje svetainėje pateikiama informacija, savivaldybė skatina trūkstančių specialistų rengimą ir suteikia galimybę gauti finansavimą studijoms. Tai puiki paskata jauniems žmonėms ar norintiems persikvalifikuoti rinktis visuomenės sveikatos specialisto profesiją ir ateityje prisidėti prie vaikų bei bendruomenės sveikatos stiprinimo Šiaulių mieste.

Dėkoju už Jūsų dėmesį ir bendradarbiavimą! 🌿 ❤️

Visuomenės sveikatos specialistė
Lolita Jurgutavičienė
lolita.jurgutaviciene@sveikatos-biuras.lt